

Всемирный день борьбы со СПИДом.

Ежегодно отмечается по всему миру 1 декабря. Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее.

Сегодня в России с ВИЧ живут более 900 тыс. человек. При этом, согласно исследованиям ВОЗ, почти треть НЕ ЗНАЮТ о своем статусе. Между тем, ранняя диагностика играет ключевую роль в борьбе со СПИДом. Ранняя диагностика – первый шаг к успешному лечению ВИЧ-инфекции.

Своевременная антивирусная терапия позволяет взять вирус под контроль и предотвратить его передачу, подарив людям с ВИЧ полноценную и продуктивную жизнь.



СПИД И ВИЧ. ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Это заболевание вызывается вирусом иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, в результате чего организм теряет возможность противостоять различным заболеваниям.

Термином СПИД обозначили конечную стадию ВИЧ-инфекции; она характеризуется поражением иммунной системы человека, на фоне которого развиваются сопутствующие заболевания легких, органов желудочно-кишечного тракта, головного мозга.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Во многих городах существуют центры, куда можно обратиться за консультацией к специалисту или за помощью психолога в борьбе со СПИДом и ВИЧ. В Новосибирске это:

Новосибирский центр по профилактике и борьбе со СПИДом:

ул. Ольги Жилиной, 90А

8 (383) 349-59-65

Единый телефон доверия: 8-800-2000-122

НОВОСИБИРСКИЙ РЕЧНОЙ
КОЛЛЕДЖ

ВИЧ И СПИД



**Знать, чтобы
жить!**

ГДЕ ЖИВЕТ ВИРУС?

ВИЧ не живет в организме животных. Для своей жизнедеятельности и размножения он нуждается в клетках человека, поэтому не может передаваться от животных человеку.

У ВИЧ-инфицированного человека содержание вируса в различных жидкостях неодинаково. Наибольшее количество вируса, достаточное для заражения другого человека, у ВИЧ-инфицированного содержится в крови, сперме, вагинальном секрете, спинномозговой жидкости, грудном молоке. Слюна, пот, слезы и моча опасности не представляют, при условии, что они не содержат видимую примесь крови.



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ?

- Половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- Парентеральном или «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- Вертикальном (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления).

ВИЧ-инфекция НЕ передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях, через рукопожатие;
- при пользовании столовыми приборами, верхней одеждой;
- через предметы сантехоборудования (бассейн, душ);
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- воздушно-капельным путем;

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

- Не употреблять наркотики;
- Воздержаться от случайных половых связей;
- Правильно использовать презерватив;
- Соблюдать правила личной гигиены.

Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ-инфекцию.

Как проходит тестирование на ВИЧ?

Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: дотестовой консультации врача, сдачи небольшого количества крови из вены, лабораторного анализа крови, послетестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование. Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в диспансерном обследовании и лечении, получают их бесплатно.