

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«НОВОСИБИРСКИЙ РЕЧНОЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК
Протокол № 1
от « » 2022 г.
Председатель ПЦК
_____/И.Г.Гарейшина/

УТВЕРЖДАЮ Заместитель
директора по УПР
_____/Г.Ф.Рамазанова/
« » 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД. 07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для профессии:

43.01.04 «Повар судовой»

Новосибирск, 2022 г.

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012г. № 413, с изменениям, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014г. № 1645 и изменениями утвержденными приказом Минобрнауки России от 29 июня 2017 г. № 613;

- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);

-Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з) – автор: М.С. Цветкова, доцент ФГАОУ «Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования», кандидат педагогических наук; И.Ю. Хлобыстова, доцент ФГБОУ ВПО «Глазовский государственный педагогический институт им. В. Г. Короленко», КПН;

-Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.01.04 «Повар судовой» (базовая подготовка), утвержденного приказом № 726 Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Новосибирский речной колледж».

Разработчик: преподаватель-организатор ОБЖ Джабраилов Е.В.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21
5. ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ (ДОКЛАДОВ), ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ	25

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины **«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»** является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.04. «Повар судовой»; укрупнённая группа профессий 43.00.00. «Сервис и туризм».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина **«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»** является учебным предметом из обязательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» ФГОС среднего общего образования. Дисциплина изучается в общеобразовательном цикле основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;

- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

• личностных:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;

- готовность к служению Отечеству, его защите;

- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;

- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• метапредметных:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; - обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; - выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей,
- оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике:
- принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости,
- гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;
- предметных:
- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;

- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

Обучающийся при освоении дисциплины на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;

действовать согласно указанию на дорожных знаках;

пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);

комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;

использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;

распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;

определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;

опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;

пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;

пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;

распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

распознавать симптомы употребления наркотических средств;

описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;

использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;

описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;

описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;

составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;

использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;

оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;

описывать факторы здорового образа жизни;

объяснять преимущества здорового образа жизни;

объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;

раскрывать сущность репродуктивного здоровья;

распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;

использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

отличать первую помощь от медицинской помощи;

распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;

составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения;

использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

классифицировать основные инфекционные болезни;

определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;

раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

оперировать основными понятиями в области обороны государства;

раскрывать основы и организацию обороны РФ;

раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;

характеризовать историю создания ВС РФ;

описывать структуру ВС РФ;

характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;

распознавать символы ВС РФ;
приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;

раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;

характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;

раскрывать организацию воинского учета;

комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;

использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;

описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;

различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;

описывать основание увольнения с военной службы;

раскрывать предназначение запаса;

объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;

раскрывать предназначение мобилизационного резерва;

объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;

использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;

оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;

выполнять строевые приемы и движение без оружия;

выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;

приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;

описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;

выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;

описывать порядок хранения автомата;

различать составляющие патрона;

снаряжать магазин патронами;

выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;

описывать явление выстрела и его практическое значение;

объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;

объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;

выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;

объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;

выполнять изготовку к стрельбе;
производить стрельбу;
объяснять назначение и боевые свойства гранат;
различать наступательные и оборонительные гранаты;
описывать устройство ручных осколочных гранат;
выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
объяснять предназначение современного общевойскового боя;
характеризовать современный общевойсковой бой;
описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
выполнять приемы «К бою», «Встать»;
объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);
определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
передвигаться по азимутам;
описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
применять средства индивидуальной защиты;
действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Обучающийся на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

Основы обороны государства

Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

Элементы начальной военной подготовки

Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;

выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Военно-профессиональная деятельность

Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;

оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

В процессе освоения программы обучающийся формирует **общие компетенции**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем

ОК3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы

ОК4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач

ОК5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Объем максимальной учебной нагрузки обучающегося – **144** часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки – **96** часов; самостоятельной работы обучающегося – **48** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	<i>Количество часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	144
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	96
в том числе:	
практические занятия	56
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	48
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Формир компет
Раздел I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		20		ОК 1-7
Тема 1.1. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний.	Содержание: 1. Здоровье и здоровый образ жизни. 2. Общие понятия о здоровье. 3. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	2	2	ОК 1-7
Тема 1.2 Факторы, способствующие укреплению здоровья	Содержание: 1. Факторы, способствующие укреплению здоровья. 2. Двигательная активность и закаливание организма. 3. Занятия физической культурой	2	2	ОК 1-7
Тема 1.3. Вредные привычки и их социальные последствия	Содержание: 1. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. 2. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. 3. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. 4. Влияние курения на нервную систему, сердечно сосудистую систему. 5. Пассивное курение и его влияние на здоровье. 6. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	2	2	ОК 1-7
Тема 1.4. Инфекционные болезни, их профилактика.	Содержание:	2	2	ОК 1-7

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика 2. Профилактика ВИЧ инфекции 3. Болезни, передаваемые половым путём. 4. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью 			ОК 1-7
Тема 1.5. Безопасность дорожного движения.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения. 2. Решение ситуационных задач по безопасности дорожного движения 			ОК 1-7
Тема 1.6 Репродуктивное здоровье человека.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. 2. Социальная роль женщины в современном обществе. 3. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. 4. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья 			ОК 1-7
Самостоятельная работа студентов:				
	1. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.	2		
	2. Культура брачных отношений. Основные функции семьи.	2		
	3. Основы семейного права в Российской Федерации.	2		
	4. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».	2		
РАЗДЕЛ 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		52		ОК 1-7
Тема 2.1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 2. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения 3. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 			
Тема 2.2.	Содержание:	2	2	

РСЧС России.	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). 2. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций			ОК 1-7
Тема 2.3. Гражданская оборона, основные понятия и определения.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. 2. Структура и органы управления гражданской обороной.			ОК 1-7
Тема 2.4 Современные средства поражения	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Современные средства массового поражения и их поражающие факторы: ядерное, химическое, бактериологическое оружие. 2. Мероприятия проводимые по защите населения от современных средств поражения. 3. Характеристика ядерного, химического и биологического оружия их поражающие факторы			ОК 1-7
Тема 2.5 Современные средства поражения.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Современные средства поражения 2. Высокоточное оружие. 3. Зажигательное оружие.			ОК 1-7
Практическое занятие №1	Содержание:	2		ОК 1-7
	Назначение частей и механизмов автомата Калашникова			
Практическое занятие №2	Содержание:	2		ОК 1-7
	Тактико – технические характеристики автомата Калашникова			
Практическое занятие №3	Содержание:	2		ОК 1-7
	Меры безопасности при обращении с оружием			
Практическое занятие №4	Содержание:	2		ОК 1-7
	Отработка нормативов по неполной разборке-сборке АК-74			

Практическое занятие №5 Оповещение и информирование населения.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Характеристика и виды ЧС военного времени. 2. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.			ОК 1-7
Практическое занятие №6 Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Средства индивидуальной защиты населения. 2. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. 3. Средства защиты кожи. 4. Медицинские средства защиты и профилактики			ОК 1-7
Тема 2.3. Организация инженерной защиты населения.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Защитные сооружения гражданской обороны. 2. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны 3. Виды защитных сооружений. 4. Правила поведения в защитных сооружениях.			ОК 1-7
Практическое занятие №7 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. 2. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.			ОК 1-7
Тема 2.4. Медицинские средства индивидуальной защиты.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения 2. Основные способы санитарной обработки населения и материальных ценностей. 3. Противохимический пакет ИПП - 11			ОК 1-7
Практическое занятие №8 Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. 2. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны			ОК 1-7

Практическое занятие №9 Правила безопасного поведения при угрозе теракта.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. 2. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий			ОК 1-7
Тема 2.5. Правовые основы организации защиты населения РФ.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: 2. прогноз, мониторинг, обучение населения, оповещение, защита, 3. эвакуация, аварийно-спасательные работы			ОК 1-7
Тема 2.6. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 2. Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. 3. Служба скорой медицинской помощи. 4. Другие государственные службы в области безопасности.			ОК 1-7
Самостоятельная работа студентов: Темы рефератов и презентаций: 1. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. 2. Терроризм как основная социальная опасность современности. 3. Современные средства поражения и их поражающие факторы. 4. Оповещение и информирование населения об опасности. 5. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения. 6. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 7. Специальные средства и амуниция, стоящие на вооружении ВС РФ.		2 2 2 2 2 2 2		

8. Организация гражданской обороны в учебном учреждении.				
РАЗДЕЛ 3. Основы обороны государства и воинская обязанность		24		ОК 1-7
Тема 3.1. Практическое занятие №10 История создания Вооружённых Сил России	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Создание советских Вооруженных сил, их структура и предназначение, 2. Вооруженные силы РФ, основные предпосылки проведения реформ. 3. Современные изменения в Российской армии. 1. Организация Вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках, 2. Военные реформы в России во второй половине XIX века. 4. Создание массовой армии.			ОК 1-7
Практическое занятие №11 Организационная структура Вооруженных сил.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации 2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации,			ОК 1-7
Практическое занятие №12 Виды Вооруженных сил РФ, рода войск их характеристика	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Рода Вооруженных Сил Российской Федерации, 2. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. 3. Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, структура. 4. Военно-морской флот, история создания, предназначение, структура.			ОК 1-7
Практическое занятие №13 Боевые традиции Вооруженных сил России	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. 2. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. 3. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. 4. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота			ОК 1-7
Практическое занятие №14	Содержание:	2	2	ОК 1-7

Дни воинской славы России.	1. Дни воинской славы России – дни славных побед. 2. Памятные даты Российской армии.			ОК 1-7
Практическое занятие №15 Символы воинской чести, ритуалы Вооруженных Сил РФ.	Содержание:	2	2	
	1. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. 2. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. 3. Ритуал приведения к военной присяге. 4. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. 5. Вручение личному составу вооружения и военной техники. 6. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку			
Самостоятельная работа студентов: Темы рефератов и презентаций: 1. Основные качества защитника Отечества; 2. Дни воинской славы России – дни славных побед; 3. Символы воинской чести 4. Офицер Российской армии; 5. Виды Вооруженных сил РФ, рода войск их характеристика 6. Примеры героизма советских и российских воинов на полях сражений		2 2 2 2 2 2		ОК 1-7
Раздел 4. Основы военной подготовки		24		ОК 1-7
Тема 4.1.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав			
Тема 4.2.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб			
Тема 4.3.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав внутренней службы			

Тема 4.4.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав.			
Практическое занятие №16	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Строевая подготовка. Строевые приёмы и движение без оружия			
Практическое занятие №17	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй.			
Практическое занятие №18	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Строевая подготовка. Виды строя. Приёмы построения в шеренгу и колонну.			
Практическое занятие №19	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	Строевая подготовка. Отработка перестроения отделения, выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении			
Самостоятельная работа студентов:		2	22	ОК 1-7
Темы рефератов и презентаций:		2		
1. Ответственность военнослужащих за нарушение воинской дисциплины. Воинские преступления.		2		
2. Подготовка внутреннего наряда к несению службы		2		
3. Обязанности дежурного по роте.				
4. Порядок взаимоотношений военнослужащих на службе и вне ее.				
РАЗДЕЛ 5.		24		ОК 1-7
Основы медицинских знаний				
Тема 5.1. Общие правила оказания первой помощи.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Понятие первой помощи. 2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. 3. Признаки отсутствия жизни. 4. Общие правила оказания первой помощи. 5. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»			ОК 1-7
Практическое занятие №20	Содержание:	4	2	ОК 1-7

Правила первой помощи при ранениях.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие травм и их виды. 2. Правила первой помощи при ранениях. 3. Правила наложения повязок различных типов. 4. Первая помощь при травмах различных областей тела. 5. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости. 			ОК 1-7
Практическое занятие №21 Первая помощь При ушибах, вывихах, переломах.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах, растяжении связок. 2. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. 3. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией 			ОК 1-7
Практическое занятие №22 Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. 2. Понятие травматического токсикоза. 3. Местные и общие признаки травматического токсикоза. 4. Основные периоды развития травматического токсикоза 			ОК 1-7
Практическое занятие №23. Первая помощь при кровотечениях	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие и виды кровотечений. 2. Первая помощь при наружных кровотечениях. 3. Первая помощь при капиллярном кровотечении. 4. Первая помощь при артериальном кровотечении. 5. Правила наложения жгута и закрутки. 6. Первая помощь при венозном кровотечении. 7. Смешанное кровотечение. 8. Основные признаки внутреннего кровотечения 			
Практическое занятие №24 Первая помощь при термических поражениях.	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Первая помощь при термических ожогах. 2. Понятие, основные виды и степени ожогов. 3. Первая помощь при химических ожогах. 4. Первая помощь при воздействии высоких температур. 5. Последствия воздействия высоких температур на организм человек 6. Основные признаки теплового удара. 7. Первая помощь при обморожении. 			ОК 1-7

Практическое занятие №25. Первая помощь при отсутствии сознания и остановке сердца.	Содержание:	4	2	ОК 1-7
	1. Первая помощь при отсутствии сознания. 2. Признаки обморока 3. Основные причины остановки сердца. 4. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца) 5. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. 6. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания			ОК 1-7
Практическое занятие №26 Первая помощь при попадании инородных тел в органы дыхания	Содержание:	2	2	ОК 1-7
	1. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. 2. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей			ОК 1-7
Самостоятельная работа студентов Темы рефератов и презентаций: 1. Понятие первой помощи. 2. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при выполнении профессиональных обязанностей (в соответствии с получаемой профессией).		2 2		ОК 1-7
	Максимальная учебная нагрузка	144		
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка	96		
	Самостоятельная работа обучающегося	48		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

3.1.1. Освоение программы при очной форме обучения

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- тренажёр для отработки искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца «Максим – III»
- перевязочные комплекты;
- санитарная сумка с укладкой;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов «Боевые традиции и символы воинской чести.
- макет автомата Калашникова;
- противогазы, респираторы, ОЗК.
- компьютер
- мультимедийный проектор

3.1.2. Освоение программы при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Освоение программы при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, предполагает функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, в том числе чаты в мессенджерах, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся. Освоение программы предполагает наличие специальной электронной системы учета результатов образовательного процесса, в том числе в форме электронного журнала.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред.проф. образования. — М., 2018.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2018.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред.проф. образования. — М., 2018.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред.проф. образования. — М., 2017.

Литература для учащихся

Конституция Российской Федерации.

Федеральные законы РФ: «Об образовании», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", «О внесении изменений в Федеральный закон» О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14, Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму».

Семейный кодекс РФ (действующая редакция)

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция)

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждений сред.проф. образования. — М., 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред.проф. образования. — М., 2014.

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред.проф. образования. — М., 2018.

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.

Литература для преподавателей:

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»

Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»

Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации»

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»

Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации»

Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.

Интернет - источники

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
www.mil.ru (сайт Минобороны).
www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
www.booksgid.com (BooksGid. Электронная библиотека).
www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал).
www.ru.book (Электронная библиотечная система).
www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
www.militera.lib.ru (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
• личностные:	
- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- готовность к служению Отечеству, его защите;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
• метапредметные:	
- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; - выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей,	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
• предметных:	
- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники; - развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике,	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.
- проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;	- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.

<p>- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быт</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике:</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>- формирование установки на здоровый образ жизни.</p>	<p>- оценка результатов устных опросов и письменных проверок по всем темам. - оценка результатов выполнения практических работ.</p>

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения позволяют проверять у обучающихся развитие общих компетенций.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	- демонстрация интереса к будущей профессии	Экспертное наблюдение уроках при выполнении учебных заданий
ОК2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определенных руководителем	- выбор и применение безопасных методов и способов решения профессиональных задач;- -демонстрация эффективности и качества выполнения профессиональных задач	самоконтроль, тестирование, собеседование, внеаудиторная самостоятельная деятельность
ОК3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы	- демонстрация способности принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Экспертное наблюдение оценка на уроках, тестирование.
ОК4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач	-эффективный поиск необходимой информации; - получение информации из различных источников, включая электронные	Аудиторная и внеаудиторная самостоятельная работа
ОК5.Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	- демонстрация навыков использования ИКТ в профессиональной деятельности.	Экспертное наблюдение и оценка на учебных занятиях, во время выполнения аудиторной и внеаудиторной самостоятельной работы
ОК6.Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами	- взаимодействие обучающихся и преподавателей в процессе обучения.	Экспертное наблюдение за применением способов бесконфликтного общения и саморегуляции в процессе организации устного опроса, самостоятельной деятельности.
ОК7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)	- проявление ответственности за работу подчиненных, результат выполнения задания	Экспертное наблюдение оценка на учебных занятиях, в ходе самостоятельной деятельности

